

ПРИНЯТО:
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 2 от 27.08.2025



УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующего МДОУ
детский сад «Тополь»
Минеева Е.А.
от 27.08.2025 г.

Режим двигательной активности детей

муниципального дошкольного образовательного учреждения
детский сад «Тополь»

с.Ильинское

Режим двигательной активности

Согласно пункту 2.10 СанПин 2.4.3648-20 к организациям образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования:

- Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.
- При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.
- Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. ДОУ обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах.
- Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Режим двигательной активности

Формы работы	Виды деятельности	Количество в неделю	продолжительность
Физкультурные занятия	В помещении	2	Согласно возрастной группе детей
	На улице	1	Согласно возрастной группе детей
Физкультурно-оздоровительная работа	гимнастика	ежедневно	5-10
	Подвижные и спортивные игры на улице	Ежедневно Утро/вечер	Согласно возрастной группе детей
	физкультминутки	Ежедневно НОД	2 мин
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз/месяц	Согласно возрастной группе детей
	Физкультурный праздник	2 раза/год	Согласно возрастной группе детей
	День здоровья	1 раз/квартал	
Самостоятельная двигательная активность	Игры со спортивным инвентарем, подвижные игры	ежедневно	